

Меню

Меню пятница 10,24 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№3/2015г, Дели Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10		6,275	10,110	15,500	178
№175/2015г, Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,349	7,996	28,525	211
ТТК от 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Печенье весовое 5 шт/	16		1,104	2,208	11,856	71
ИТОГО:	439	45,00	13,780	20,321	64,017	495
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/2015г, Дели Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		6,664	8,535	22,377	193
ТТК от 2025г Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10г (из п/ф 36г)	40		4,520	5,349	15,550	128
ТТК от 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
УОП Батончик злаковый 1/	25		0,825	0,140	16,550	82
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	563	92,76	14,711	15,301	87,833	563
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК Ассорти овощное(помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	55
ТТК №2213 от 02.12.2022г Чикен	90		11,103	6,008	11,093	143
ТТК Печенье овсяное	1/30.		1,846	4,771	19,072	127
№312/2015г, Дели Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	563	92,76	17,778	20,723	70,888	547
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№96/2015г, Дели Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2022 г Апрель Фрикадельки мясные для супов	20		3,242	2,725	0,539	40
№551 Сбор.рец.2004год Гренки из пшеничного хлеба	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
Вафли весовые 3 шт/	63		0,957	3,000	30,000	151
ТТК №2693 от 14.09.2023г Напиток из урюка	200		0,800	0,064	18,460	79
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	568	66,00	9,263	12,237	81,229	478

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

